Domenica 20 maggio, in occasione della *Giornata mondiale contro l´ipertensione*, sarà possibile eseguire gratuitamente un controllo della pressione arteriosa e alcuni esami biochimici (glicemia, colesterolo e trigliceridi), presso il centro commerciale “I Gigli” dalle 9 alle 22. L’iniziativa, promossa dalla Società Italiana dell´Ipertensione, a Firenze è coordinata dal Dipartimento di Cardiologia dell´Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi.

La postazione sarà curata dal Corso di Laurea per Assistenti Sanitari dell’Università di Firenze.

Oltre a conoscere il proprio rischio cardiovascolare, sarà anche possibile avere indicazioni importanti su come eseguire in modo corretto la rilevazione della pressione.

L’ ipertensione arteriosa è il più frequente fattore di rischio per infarto, ictus, insufficienza renale e scompenso cardiocircolatorio ed è responsabile di circa 240mila morti in Italia ogni anno. Soffrono di pressione alta circa 15 milioni di italiani (uno su due oltre i 60 anni). Il rischio aumenta in presenza di diabete o ipercolesterolemia. L’ipertensione, inoltre, è spesso associata alla comparsa di fibrillazione atriale, una aritmia che in passato era ritenuta non pericolosa, ma che oggi è riconosciuta come una causa importante di ulteriore aumento del rischio di ictus.

“Il dato più allarmante - sottolinea Pietro Amedeo Modesti docente della Facoltà di Medicina e Chirurgia - è che quasi il 40% degli ipertesi e dei diabetici non sa di esserlo e talvolta lo scopre solo al momento di una grave complicanza. Oggi l´ipertensione può essere efficacemente controllata con terapie ben tollerate e prive di effetti collaterali importanti. Accanto alla terapia farmacologica – afferma Modesti - sono anche ben dimostrati gli effetti vantaggiosi di semplici interventi come l´esercizio fisico, la riduzione del peso corporeo o del sale nella dieta".